

Speiseplan St. Lioba

Speiseplan vom 18.11. – 21.11.2024

	Montag 18.11.2024	Dienstag 19.11.2024	Mittwoch 20.11.2024	Donnerstag 21.11.2024
Menü 1	Gulasch mit Nudeln und Salat	Kartoffel-Gemüse mit Fleischwurst und Senf	Hackfleisch-Kartoffel- -Laucheintopf mit Brötchen	Hackbraten mit Mischgemüse, Zwiebelsauce und Püree
kcal	321 kcal	463 kcal	401 kcal	567 kcal
Allergene	a'/c/g/i/j'	2/3/8/c/i/j	1/5/a/a1/a2/a3/a4/c/g/i/j/k'/l	1/3/8/a1/c/f/g/i/j/l
Menü 2 [Vegetarisch]	vegetarische Pizza mit Salat	Schupfnudel- Gemüse-Pfanne mit Kräutersauce	Apfel-Pfannkuchen mit Vanillesauce	Gemüse- Nudelauflauf mit Tomatensauce
kcal	490 kcal	374 kcal	515 kcal	326 kcal
Allergene	a/a1/a2'/a3'/a4'/f'/g/j'/l	a/a1/c'/f'/g/i/j'/l'	1/3/8/a/a1/a2'/a3'/a4'/c/f'/g/h'	a'/a1/c/f'/g/i/j'/k'
Dessert	Mandarinen-Quark	Birnen-Kompott	Café-Pudding	Obstsalat mit Vanillesauce
kcal	147 kcal	88 kcal	169 kcal	76 kcal
Allergene	9/10/11/g	9/10/11	g	1/a1'/a2'/a3'/a4'/f'/g

Änderungen vorbehalten.